

YOGA-REFUGIUM IN FASZINIERENDER BERGWELT

Ort: Österreich
Reisedauer: 8 Tage
Teilnehmerzahl: 4 - 17
Schwierigkeit: Mittel
Reiseart: , Individualreise

Atmen Sie ganz bewusst die frische Bergluft ein und schöpfen Sie Kraft aus der abwechslungsreichen Natur! Die faszinierende Bergwelt lädt Sie ein, einen aktiven Yoga-Urlaub mit wohlverdienter Entspannung zu kombinieren. Treten Sie ein in das Bio-Hotel Bergkristall und schalten Sie den Alltag einfach ab! Umgeben von einer besonderen Gastfreundschaft, werden Sie sich hier schnell heimisch fühlen. Ihre Gastgeberin Karin Seebacher und ihr Yoga-Team unterrichten die Yoga-Einheiten sehr achtsam. Sie üben entweder im neuen großzügigen Yoga-Raum, oder auf der Yoga-Plattform mit einem Rundumblick auf die Sie umgebende Bergwelt. Im Sommer praktizieren Sie sogar einmal Yoga am Berg. Sie wandern gemeinsam zu den schönsten Kraftorten und spüren, wie hier die Yoga-Einheiten noch intensiver wirken. Das Hotel Bergkristall liegt in der Steiermark in Schladming-Rohrmoos. Als Bio-Hotel legt das Haus besonderen Wert auf heimische Ressourcen von regionalen Produzenten und aus zertifiziert biologischem Anbau, was sich im gesamten Konzept des Hauses widerspiegelt. Der Name Bergkristall ist hier Programm, so steht Ihnen den ganzen Tag mit Bergkristall belebtes Wasser zur Verfügung. In Ihrer gebuchten Reise ist eine geführte Wanderung inkludiert, so dass Sie gemeinsam die wundervolle Umgebung noch intensiver kennenlernen können. Nach einem aktiven Tag in der Natur können Sie am Nachmittag die Sauna, die Infrarotkabine oder den Ruheraum des Hotels nutzen. Auch unterschiedliche Massagen können auf Wunsch hinzugebucht werden. Im großen Garten stehen gemütliche Sonnenliegen zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Hochbeet, in dem das Team Gemüse und Kräuter anbaut. Lassen Sie den Abend entweder ganz ruhig auf Ihrem Balkon ausklingen, oder genießen Sie ein Glas Bio-Wein im Garten oder im geselligen Gastraum! Ihr Yoga-Urlaub im Sommer. Zu Ihrem Aufenthalt im Sommer erhalten Sie die Schladming-Dachstein Card, mit der Sie bei vielen Aktivitäten Vergünstigungen erhalten. Busse, Mautstraßen und Lifte sind mit dieser Karte beispielsweise gratis. Der Duft von saftigen Wiesen und blühenden Almlandschaften, das klare Wasser der umliegenden Bergseen und gleißende Wasserfälle wirken inspirierend für einen Yoga-Urlaub. Zahlreiche Wanderwege starten direkt ab dem Haus und können so ganz individuell, oder mit einem Wanderführer erkundet werden. Testen Sie zum Beispiel den „Märchenweg“, den „Schwammerlweg“, oder den Themenweg „Wilde Wasser“! Auch zum Fahrrad fahren oder Mountainbiken ist die Umgebung hervorragend geeignet. ##Ihre Yoga-Reise unter besonderen Voraussetzungen Das Team vom Bio-Hotel Bergkristall freut sich darauf, Sie ab Mitte Juni wieder begrüßen zu dürfen. Natürlich wird es aufgrund von COVID-19 angepasste Sicherheits- und Hygienemaßnahmen geben. Hierzu stehen wir in engem Kontakt mit dem Haus und stellen Ihnen in unserem Detailprogramm die einzelnen Maßnahmen zu Ihrer Sicherheit vor. ##Wohnen Im Hotel stehen Ihnen insgesamt 13 stilvolle und zum Teil frisch renovierte Zimmer zur Verfügung. Die Zimmer sind mit natürlichen Materialien aus der Region ausgestattet. Vor allem die vielen liebevollen kleinen Details werden Ihren Urlaub zu etwas Besonderem machen. Die naturbelassenen Ahornmöbel und der Holzfußboden verbreiten zusätzliche Gemütlichkeit. Jedes Zimmer verfügt über einen Balkon, auf dem Sie abends die Ausblicke auf

das umwerfende Panorama genießen können. Für einen besonders erholsamen Schlaf sorgen die Ihnen zur Verfügung stehenden Zirbenkissen. Jedes Zimmer ist mit einem eigenen Bad, Schreibtisch, Kühlschrank, Kleiderschrank, Flachbild-TV, Safe, einer Couch, Heizung und einem Föhn ausgestattet. Zusätzlich steht ein Tagesrucksack für Sie bereit, den Sie während Ihres Aufenthalts nutzen können. ##GenießenWährend Ihrer Yoga-Woche steht Ihnen täglich ein reichhaltiges und leckeres Bio-Frühstücksbuffet zur Verfügung, um Ihnen einen vitalen Start in den Tag zu beschern. Brot und Gebäck vom regionalen Bäcker, Käse, Wurst, selbstgemachte Marmeladen und Aufstriche sowie warmer Frühstücksbrei, Trockenfrüchte, Obstsalat und Nüsse erwarten Sie. In der veganen Ecke finden Sie zusätzlich vegane Spezialitäten, Kräutersäfte und Smoothies. Abends haben Sie die Möglichkeit, die regionalen Köstlichkeiten der Umgebung zu testen. Auf Wunsch kann Familie Seebacher einen Tisch in einem der Restaurants im Ort reservieren. Im Gastraum steht ein Kühlschrank zur Verfügung, wo Sie sich kalte Getränke nehmen können. Außerdem steht im Gastraum eine Kaffeemaschine, an der Sie sich bedienen können. Tragen Sie sich für beides einfach in die Liste ein, der Verzehr wird dann gesammelt am Ende der Woche abgerechnet. ##AnreisenSie können bequem mit dem Zug bis nach Schladming fahren. Gerne buchen wir Ihnen ein touristisches Bahnticket für eine entspannte und umweltschonende An- und Abreise. Ab dem Bahnhof empfehlen wir Ihnen sich ein Taxi nach Rohrmoos zu nehmen. Das Hotel ist seit 2017 Mitglied im Verein der Bio-Hotels. Das Thema Nachhaltigkeit zieht sich durch alle Ebenen im Haus. Vor allem bei der Verpflegung wird großer Wert auf hochwertige Produkte und Zutaten gelegt. Sie stammen entweder aus zertifiziert biologischem Anbau oder werden selber angebaut. Bei der Heizung des Hauses wurde auf Pellets und Solarenergie umgestellt. Genießen Sie sanfte Yoga-Einheiten auf der Dachterrasse des Hauses, von wo aus Sie die umliegenden Berggipfel bestaunen können. Auf ausgedehnten Wanderungen lernen Sie die Natur der Steiermark kennen.

Inklusivleistungen

- 7 Übernachtungen im geteiltem Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Bio-Kräutergetränk zur Ankunft Täglich Bio-Yogi-Frühstücksbuffet
- 6x Yoga à 90 Minuten (je nach Wetterlage 1x davon Yoga in der Natur) Schladming-Dachstein Card im Sommer Gruppenleitung durch Karin Seebacher und ihr Team Eine geführte Wanderung Gratisverleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken und Trinkflaschen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Zusatzleistungen

20€
140€
auf Anfrage
auf Anfrage

Termin	Preis
02.10.2021 — 09.10.2021 — Kontaktiere uns	749€

Leistungen

- 7 Übernachtungen im geteiltem Doppelzimmer, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Bio-Kräutergetränk zur Ankunft Täglich Bio-Yogi-Frühstücksbuffet
- 6x Yoga à 90 Minuten (je nach Wetterlage 1x davon Yoga in der Natur) Schladming-Dachstein Card im Sommer Gruppenleitung durch Karin Seebacher und ihr Team Eine geführte Wanderung Gratisverleih von Rucksäcken, Teleskopstöcken und Trinkflaschen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

Keine Leistungen

- Kurtaxe von 1,50 € pro Person / pro Tag (vor Ort zu zahlen)

Zusatzinfos

- Yoga üben mit Rundblick auf die Berge
- Familiengeführtes Bio-Hotel in der Steiermark
- Auf Wanderungen aktiv die Bergwelt erkunden
- Kleine, individuelle Gruppen

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

20 €/Person

140 €/Person

0 €/Person

