



VON PEKING ÜBER LHASA NACH KATHMANDU KULTUR CHINAS MIT HIMMELSZUG NACH LHASA, MOUNT EVEREST UND PANORAMAFLUG ÜBER DEN HIMALAYA NACH NEPAL

Ort: China, Nepal

Reisedauer: 21 Tage

Teilnehmerzahl: 10 - 14

Schwierigkeit: Leicht

Reiseart: Erlebnis-, Kultur und Studienreisen, Gruppenreise

Auf der faszinierenden Bahnreise von Peking nach Lhasa entdecken Sie China und Tibet, zwei Regionen voller Gegensätze, großartiger Eindrücke und Sehenswürdigkeiten. Ihr spektakuläres Reiseerlebnis endet in der quirligen Hauptstadt Kathmandu in Nepal.

Auf der faszinierenden Bahnreise von Peking nach Lhasa entdecken Sie China und Tibet, zwei seit Jahrtausenden eng miteinander verwobene Regionen voller Gegensätze, großartiger Eindrücke und Sehenswürdigkeiten! Am Beginn der Reise besuchen Sie die Große Mauer und bestaunen in Peking den Kaiserpalast – die „Verbotene Stadt“ – sowie das supermoderne Olympiastadion. Später besichtigen Sie die berühmte Terrakotta-Armee in Xian, lernen die Klöster und weitere Sehenswürdigkeiten von Lanzhou und Xining kennen, durchqueren mit dem Himmelszug großartige Wüstenlandschaften und die menschenleeren Weiten des Qinghai-Tibet-Plateaus. Sie besuchen prunkvolle Paläste und abgelegene Klöster in Tibet und lassen sich verzaubern von den in der Höhensonne glitzernden Gletschern und schneebedeckten Bergspitzen des Himalaya. Erleben Sie den Mythos Tibet hautnah – das Land der Nomaden, Yaks und hohen Berge sowie einer jahrtausendealten Kultur – auf einer Rundreise zu den bedeutendsten Höhepunkten des Landes. In Nepal und seiner quirligen Hauptstadt Kathmandu können Sie dieses spektakuläre Reiseerlebnis ausklingen lassen. Holen Sie sich doch schon mal einen ersten Vorgeschmack durch die Bilder-Präsentation eines Reisegastes: China – Tibet – Nepal mit DIAMIR Erlebnisreisen

Inklusivleistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (andere Abflughäfen auf Anfrage) mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung außer in Xining
- englischsprachige Tourenleitung in Xining
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Bahnfahrten im Softseater (Tagesbahn) bzw. Mehrbettabteil (Nachtbahn)
- Tibet-Permit
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 15 Ü: Hotel im DZ
- 3 Ü: Zug (Schlafwagen)
- Mahlzeiten: 17×F, 14×M, 1×M (LB), 7×A

Zusatzleistungen

EZ-Zuschlag	650€
EZ-Zuschlag im August	530€
Zubringerflug ab D/A/CH	auf Anfrage

Reiseverlauf

- 1. Anreise**
- 2. Ankunft In Peking**

Flug nach Peking.
Heute erreichen Sie Peking, die Hauptstadt Chinas und fahren in Ihr Hotel im Stadtzentrum. Unterwegs halten Sie am berühmten Olympiastadion „Vogelnest“. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung: Sie können das Alltagsleben der Hauptstadt erleben und Peking auf eigene Faust entdecken. Übernachtung im Hotel.
- 3. Peking: Tiananmen-Platz, Verbotene Stadt, Himmelstempel**

Als erstes machen Sie einen Spaziergang auf dem Tiananmen-Platz. Durch das Tor des Himmlischen Friedens gelangen Sie in die „Verbotene Stadt“. Mit über 9000 Räumen ist sie die größte Palastanlage der

Welt. Danach besteigen Sie den „Kohlehügel“ mit prächtigem Blick über den Kaiserpalast und die Stadt. Im Anschluss geht es weiter zum Himmelstempel – dem größten Opferkomplex in China, wo die Kaiser der verschiedenen Dynastien jährlich Opferzeremonien veranstalteten. Übernachtung im Hotel.

4. Peking: Große Mauer, Ming-Gräber, Nachtzug Peking – Xian

Ihre Fahrt führt Sie zur Großen Mauer bei Badaling (ca. 60 km nördlich von Peking), einem der beeindruckendsten Bauwerke der Menschheit. Mit ihren etwa 6800 km Länge wurde sie einst als Verteidigungsbauwerk errichtet, um die wilden Reitervölker von den großen chinesischen Städten abzuhalten. Anschließend besuchen Sie die Ming-Gräber des ersten Kaisers Zhu Yuanzhang (1368-1398) – eine monumentale Grabanlage! Am Abend beginnen Sie die Bahnfahrt nach Xian. Ihr Gepäck nehmen Sie mit in das Schlafabteil. Die Nachtzugfahrt ist die beste Möglichkeit, um die großen Distanzen in China bequem und trotzdem erlebnisreich zu überwinden. Übernachtung im Schlafabteil im Zug. (Fahrzeit ca. 5h).

5. Xian: Große Wildganspagode & Stadtmauer

Zeitig am Morgen erreichen Sie Xian (412 m). Ihr Reiseleiter erwartet Sie im Außenbereich vor dem Bahnhof mit einem DIAMIR-Schild. Nach dem Frühstück und einer Pause im Hotel besuchen Sie die Große Wildganspagode. Später steigen Sie auf die große Stadtmauer, um die Stadt Xian von oben zu besichtigen. Wer möchte, kann die Stadtmauer per Fahrrad erkunden (Kosten: ca. 7 Euro p.P.). Übernachtung im Hotel.

DIAMIR-Tipp für die Abendgestaltung: Jeden Abend finden an der Großen Wildganspagode in Xian die größten Wasserspiele Chinas statt. Diese können Sie im Rahmen einer optionalen Lichterfahrt erleben (Kosten: ca. 17 Euro p.P.).

6. Altstadt & Terrakotta-Armee In Xian, Nachtzug Nach Lanzhou

Für Frühaufsteher lohnt sich ein Spaziergang im Park an der Stadtmauer, wo Sie viele Xianer beim Morgensport erleben können. Am Vormittag erwartet Sie ein Bummel durch die Altstadt bzw. das muslimische Viertel. Anschließend besuchen Sie die weltberühmte Terrakotta-Armee des Kaisers Qin Shi Huang Di, dem ersten Kaiser Chinas. Die gigantische Anlage befindet sich ca. 35 km außerhalb von Xian. Sie ist weltberühmt und gehört zu den absoluten Höhepunkten einer jeden Chinareise. Abends Transfer zum Bahnhof und Zugfahrt (ca. 8h) nach Lanzhou. Ihr Gepäck nehmen Sie mit ins Schlafabteil. Übernachtung im Schlafabteil im Zug. (Fahrzeit ca. 2h).

DIAMIR-Tipp für das Abendessen: Genießen Sie vor der Zugfahrt ein 20-Gänge-Maultaschen-Menü, die kulinarische Spezialität Xians. (Kosten: ca. 20 Euro p.P.).

7. Lanzhou: Bingling-Grotten

Ankunft in Lanzhou (1518 m) – ehemals eine sehr wichtige Stadt an der Seidenstraße und heute die Hauptstadt der Provinz Gansu. Nach dem Frühstück im Hotel fahren Sie zum Gelben Fluss (chin. Huang He). Nach einer etwa 40-minütigen Bootsfahrt auf einem Stausee des Huang He gelangen Sie zu den Bingling-Grotten. „Bingling“ ist eine tibetische Übersetzung und bedeutet „Hunderttausend Buddhas“. Verborgenen in einer skurrilen Felsenlandschaft zeugen 180 Grotten von einer Vergangenheit von ca. 1500 Jahren. Über 800 Statuen sind in diesen Grotten zu bestaunen. Die größte Statue (Buddha Maitreya) ist 27 m hoch, die kleinste 20 cm und jede Statue ist ein Unikat. Übernachtung im Hotel.

8. Weiße Pagode, Bahnfahrt Lanzhou – Xining

Am Vormittag besichtigen Sie die Deutsche Brücke und die 17 m hohe, siebenstöckige Weiße Pagode auf einem kleinen Berg. Der Aufstieg wird mit einem fantastischen Blick über Lanzhou und den Gelben Fluss belohnt. Nach dem Mittagessen fahren Sie mit dem Schnellzug (ca. 70 min) nach Xining (2275 m). Auf dem Weg ins Hotel besichtigen Sie die alte Moschee der Stadt. Sie wurde während der Qing-Dynastie im typisch chinesischen Baustil dieser Zeit errichtet und ist die größte Moschee in Westchina. Beim großen Gebet bietet die Anlage Platz für ca. 50.000 Gläubige. Übernachtung im Hotel.

9. Xining: Kloster Kumbum, Beginn Himmelszugfahrt

Morgens besuchen Sie das etwa 27 km südlich von Xining gelegene Kloster Kumbum, einem der 6 wichtigsten Klöster des tibetischen Buddhismus. Nach dem Mittagessen fahren Sie mit dem Himmelszug nach Lhasa auf einer der am höchsten gelegenen Eisenbahnstrecken der Welt. Ihr Gepäck nehmen Sie mit in das Schlafabteil. Übernachtung im Schlafabteil im Zug.

10. Himmelszug, Ankunft In Lhasa (3650 M)

960 km der insgesamt 1956 km langen Strecke befinden sich in über 4000 m Höhe. 530 km der Strecke führen über Permafrostgebiete. Sie überqueren den Tanggula-Pass auf 5072 m sowie den höchsten Tunnel der Erde, den Fenghuo Shan auf 4905 m. Unterwegs passieren Sie großartige Wüstenlandschaften und menschenleere Weiten des Qinghai-Tibet-Plateaus, fahren vorbei an einem der großen Salzseen und können sich an der rauen Landschaft kaum satt sehen. Die Ankunft in Lhasa (3650 m) erfolgt gegen Mittag. Sie quartieren sich im Hotel ein und haben Zeit für einen ersten Spaziergang in der tibetischen Hauptstadt. Bei jeder Aktivität sollte ab heute ständig eine Flasche Mineralwasser in Ihrem Handgepäck oder in Ihrer Reichweite sein.

11. Lhasa: Potala, Jokhang & Barkhor, Norbulingka

Regelmäßiges Trinken unterstützt den Körper enorm bei der Höhenanpassung. Übernachtung im Hotel. Heute erleben Sie das unvergleichliche Flair der tibetischen Hauptstadt. Es steht eine ausgiebige Besichtigungstour in Lhasa auf dem Programm, wobei natürlich die Höhepunkte Potala (Achtung: Im Palast ist

12. Lhasa Und Umgebung: Klöster Drepung, Nechung Und Sera

Fotografierverbot! Am Eingang bitte Reisepass bereithalten!), Norbulingka sowie Jokhang & Barkhor nicht fehlen dürfen. Erleben Sie die tief religiösen Rituale und jahrhundertealte Pilgertraditionen der Tibeter bei der Umrundung eines ihrer größten Heiligtümer – dem Jokhang. Übernachtung im Hotel. Die Besichtigung der berühmten Klosteruniversität Drepung und des ehemaligen Sitzes des Staatsorakels von Nechung bilden die Höhepunkte des zweiten Tages in und um Lhasa. Am Nachmittag besichtigen Sie das Kloster Sera. Mit ein wenig Glück können Sie die nachmittägliche Debattierübung der Mönche im Innenhof des Klosters miterleben. Mit diesem ebenso eindrucksvollen wie lautstarken Ritual fragen die Mönche sich gegenseitig das im Studium erworbene Wissen ab. Beide Klöster, Drepung und Sera, gehören zum Gelukpa-Gelbmützen-Orden und waren früher in ganz Zentral- und Nordost-Asien als buddhistische Universitäten berühmt. Übernachtung im Hotel.

13. Fahrt Via Yamdrok-See Nach Gyantse (3950 M), Pelkor Chode

Von Lhasa aus führt die Route nun langsam in Richtung Himalaya-Hauptkamm und nepalesischer Grenze. Zunächst geht es zu dem von den Tibetern als heilig verehrten Yamdrok-See. Auf dem Weg dahin überqueren Sie den 4640 m hohen Pass Kamba La. Von dessen Passhöhe aus eröffnet sich Ihnen ein traumhaft schönes Panorama über den tiefblauen See bis hin zu den schneebedeckten Himalaya-Riesen am Horizont, welche schon zu Bhutan gehören. Am Seeufer können Sie Ihr Lunchpaket genießen. Nach etwa ein bis zwei Stunden Fahrt gelangen Sie auf den 5036 m hohen Pass Karo La und zum gleichnamigen Gletscher. Am späten Nachmittag erreichen Sie Gyantse (3950 m), wo Sie den Klosterbezirk Pelkor Chode mit dem berühmten Gyantse Kumbum aus dem 15. Jh. besichtigen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 7h, 270 km).

14. Fahrt Via Kloster Shalu Nach Shigatse (3850 M), Kloster Tashilhunpo

Auf dem Weg nach Shigatse (3850 m) machen Sie Halt am Kloster Shalu mit seinen ältesten heute noch erhaltenen Wandmalereien Tibets. In Shigatse angekommen, besichtigen Sie das Kloster Tashilhunpo, historischer Sitz des Panchen Lama. Besonders beeindruckend sind die riesigen mit Gold bedeckten Grabmale der Panchen Lamas sowie die große zentrale Versammlungshalle. Falls noch Zeit ist, empfiehlt sich zusammen mit den Pilgern eine Kora um das Kloster zu laufen und die Aussicht über Shigatse zu genießen. Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 3h, 90 km).

15. Fahrt Shigatse – Sakya – Shegar (4280 M)

Von Shigatse fahren Sie ca. 2-3 Stunden weiter bis Sakya (4280 m). Sie besichtigen dort das gleichnamige Kloster, dessen Ursprünge bis ins 10. Jahrhundert zurückreichen. Am Nachmittag fahren Sie über den 5250 m hohen Pass Gya Tso La (auch Lhakpa La genannt) bis nach Shegar (Shelkar/New Tingri, 4350 m). Übernachtung im einfachen Hotel. (Fahrzeit

16. Ausflug Zum Kloster Rongbuk & Everest-Basislager (5200 M)

ca. 6-7h, 310 km).

Die Fahrt führt Sie nach Rongbuk (5000 m), dem berühmten Kloster am Fuße des Mount Everest. Unterwegs können Sie vom Pang-La-Pass (5120 m) bei gutem Wetter ein atemberaubendes Panorama im Licht der aufgehenden Sonne genießen. Eine ca. 90-minütige Wanderung (ca. 3-4 km) bringt Sie zum Everest-Basislager (5200 m), wo Sie einen fantastischen Blick auf den höchsten Berg der Erde haben. Wer möchte, kann diesen Weg auch in einem Kleinbus zurücklegen. Rückfahrt und Übernachtung wie am Vortag. (Fahrzeit ca. 6-7h, 210 km).

17. Fahrt Shegar – Kyirong (2700 M)

Kurz vor dem Lalung-La-Pass (5050 m) verlassen Sie den Friendship Highway und fahren durch traumhafte Landschaften am tiefblauen See Pelkhu Tso vorbei. Während der Fahrt können Sie die vergletscherten Flanken des Shishapangma (8027 m) bestaunen. Über einen 5236 m hohen Pass gelangen Sie nun nach Kyirong, ca. 28 km vor der Grenze zu Nepal. Falls Sie noch Zeit und Lust haben, können Sie hinauf zum Kloster von Kyirong fahren und sich bei einem spektakulären Ausblick von Tibet verabschieden. Übernachtung im sehr einfachen Hotel. (Fahrzeit ca. 7h, ca. 360 km).

18. Grenzübertritt, Fahrt Nach Kathmandu

Nach Erledigung der Grenzformalitäten gelangen Sie nach Nepal (Rasuwagadhi). Hier erhalten Sie Ihr nepalesisches Visum (25 US\$ oder EUR in bar und ein aktuelles Passbild bereithalten!). Anschließend fahren Sie weiter nach Kathmandu. Was für ein Kontrast ist das üppige tropische Grün zur eher kargen Landschaft auf dem Dach der Welt! Übernachtung im Hotel. (Fahrzeit ca. 8h, 180 km).

19. Patan, Pashupatinath & Boudhanath

Sie besuchen die benachbarte Königsstadt Patan (Lalitpur, UNESCO-Weltkulturerbe). Die Fülle der historischen Gebäude, Pagoden und Tempel, welche mit feinsten Newar-Schnitzereien ausgestattet sind, wird Sie begeistern. Anschließend besichtigen Sie die wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu: Pashupatinath und Boudhanath. Am Abend (oder je nach Flugplan ggf. auch erst morgen) erwartet Sie ein typisch nepalesisches Abschiedsessen. Übernachtung im Hotel.

Besichtigung Pashupatinath: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren.

20. Freizeit Und Abreise

Je nach Flugplan steht noch einmal ein halber oder ganzer Tag für einen letzten Einkaufsbummel oder weitere Besichtigungen zur freien Verfügung. Anschließend oder spätestens am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach

21. Abreise

Deutschland.
Rückflug nach Deutschland.

Termin	Preis
10.10.2021 —30.10.2021	4830€
Einzelzimmer Kontaktiere uns	

Leistungen

- Linienflug ab/an Frankfurt (andere Abflughäfen auf Anfrage) mit Etihad Airways oder anderer Fluggesellschaft in Economy Class inkl. Tax und Kerosinzuschlägen (Stand 1.8.16)
- deutschsprachige Tourenleitung außer in Xining
- englischsprachige Tourenleitung in Xining
- alle Fahrten in privaten Fahrzeugen
- Bahnfahrten im Softseater (Tagesbahn) bzw. Mehrbettabteil (Nachtbahn)
- Tibet-Permit
- alle Eintrittsgelder laut Programm
- Reiseliteratur
- 15 Ü: Hotel im DZ
- 3 Ü: Zug (Schlafwagen)
- Mahlzeiten: 17×F, 14×M, 1×M (LB), 7×A

Keine Leistungen

- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke; Visum China (ca. 155 €), Nepal (ca. 22 €); optionale Ausflüge; Foto- und Videogenehmigungen; evtl. Erhöhung von Gebühren und/oder Kerosinzuschlägen nach dem 1.8.16; Trinkgelder; Persönliches

Zusatzinfos

- Fahrt mit der Tibetbahn nach Lhasa
- UNESCO-Weltkulturerbe in Peking und Lhasa
- Große Mauer und Terrakotta-Armee (UNESCO)
- Klöster Gyantse, Shalu, Shigatse, Sakya, Rongbuk
- Mount-Everest-Basislager (Nordseite)
- Überlandfahrt von Lhasa nach Kathmandu
- Königsstädte Kathmandu und Patan (UNESCO)

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)