

# TRANSZENTRALAMERIKA KULTUR-, NATUR- UND WANDERREISE MIT VIELFÄLTIGEN HÖHEPUNKTEN FÜR AKTIVE EINSTEIGER

**Ort:** Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panama

**Reisedauer:** 23 Tage

**Teilnehmerzahl:** 4 - 12

**Schwierigkeit:** Leicht bis mittel

**Reiseart:** Naturkundliche Reisen, Kulturreisen

*Entlang der Panamericana führt Sie diese Reise durch Zentralamerika von Panama bis Guatemala. Erleben Sie Höhepunkte und versteckte Schönheiten von acht Ländern. Naturschönheiten wechseln sich mit beeindruckendem Maya-Erbe und kolonialem Flair ab.*

*Kommen Sie mit uns auf eine Reise durch Zentralamerika entlang der Panamericana. Erleben Sie Höhepunkte und versteckte Schönheiten dieser faszinierenden Länder hautnah. Panamakanal, Maya und Kolonialstädte Bestaunen Sie die technische Meisterleistung des Panamakanals und erleben Sie unmittelbar, wenn einer der Ozeanriesen eine Schleuse passiert. Gehen Sie in Costa Rica auf Tuchfühlung mit exotischen Vögeln, bunten Fröschen und Faultieren, und wandern Sie über die erkalteten Lavafelder am Hang des Vulkans Arenal. Lassen Sie sich in Guatemala vom glitzernden Atitlan-See umringt von majestätischen Vulkanen faszinieren und spüren Sie das Flair der Spanier im kolonialen Antigua. Wandeln Sie auf den Pfaden der mystischen Maya-Kultur in Honduras und besuchen Sie mit Copan eine der schönsten Ruinenstädte dieses indigenen Volkes. Zentralamerika hautnah Kommen Sie auf dieser Reise dank ihres Abenteuercharakters Land und Leuten so nah wie sonst selten – egal ob im öffentlichen Bus, auf Märkten oder auch zu Fuß auf vielfältigen Wanderungen.*

## Inklusivleistungen

- Deutsch sprechende Reiseleitung
- alle Fahrten in öffentlichen Bussen, Booten und Taxis
- Landkarte
- 20 Ü: Hotel im DZ
- 2 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 21×F, 1×A

## Zusatzleistungen

**Internationale Flüge**

1000€

---

# Reiseverlauf

## 1. Panama-Stadt

Ankunft am Flughafen von Panama-Stadt. Transfer zu Ihrem Hotel. Entsprechend Ihrer Ankunftszeit steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung. Am Abend oder Folgemorgen lernen Sie Ihren Reiseleiter kennen. Übernachtung im Hotel.

## 2. Panama-Stadt – Panamakanal

Am Vormittag lernen Sie Panama-Stadt bei einer Besichtigungstour kennen. Die Stadt befindet sich gerade im Aufbruch und in vielen der wunderschönen originalen Bauten aus der Zeit der Spanier kehrt die Geselligkeit zurück. Im Gegensatz dazu steht der moderne, von den höchsten Hochhäusern Lateinamerikas geprägte, neue Teil der Stadt. Im Anschluss besuchen Sie das wohl berühmteste Bauwerk der Neuzeit in Mittelamerika, den Panamakanal. Hier erleben Sie die Durchquerung der großen Ozeanriesen an den Schleusen zum Atlantik hautnah. Am Abend findet ein Willkommens-Abendessen statt. Übernachtung wie am Vortag.

## 3. Panama-Stadt – Bocas Del Toro

Im modernen Linienbus starten Sie zeitig und fahren entlang der Panamericana nach David. Unterwegs nehmen Sie ein Frühstück ein. Nach einem kurzen Aufenthalt in David fahren Sie weiter nach Almirante, wo Sie in ein Boot umsteigen und zum Inselparadies Bocas del Toro gelangen. Hier haben Sie Zeit, das karibische Flair aus Leichtigkeit und Sonne satt zu genießen. Übernachtung im Hotel auf der Insel Carenero.

## 4. Isla Carenero

Tag zur freien Verfügung. Auf der schönen Insel genießen Sie traumhafte Sandstrände, türkisblaues Wasser und eine farbenprächtige Unterwasserwelt. Ausflüge zum Schnorcheln, Tauchen oder Angeln können vor Ort gebucht werden. Übernachtung wie am Vortag.

## 5. Bocas Del Toro – Puerto Viejo De Limon

Von Bocas del Toro sind es weniger als 100 km bis nach Puerto Viejo in Costa Rica. Die Überquerung einer alten Eisenbahnbrücke zu Fuß ist der Höhepunkt des heutigen Tages. Mit etwas Glück sehen Sie Krokodile, die am Flussufer ein Sonnenbad nehmen. Das kleine Fischerdorf Puerto Viejo liegt an der südlichen Karibikküste von Costa Rica und zählt als Paradies für Surfer und Aussteiger. Wer will, kann optional selbst probieren, auf den Wellen zu reiten. Übernachtung im Hotel.

## 6. Radtour Nach Manzanillo

Heute unternehmen Sie einen ganz besonderen Ausflug: Eine Radtour (ca. 6h) führt Sie entlang der Karibikküste bis zum kleinen Örtchen Manzanillo, bekannt für seine Beschaulichkeit und den gleichnamigen angrenzenden Nationalpark. Dabei passieren Sie traumhafte einsame Buchten, wo Sie

---

Gelegenheit zum Schnorcheln haben. Übernachtung wie am Vortag.

**7. Puerto Viejo – San Jose**

Die Reise führt Sie in die Hauptstadt Costa Ricas, nach San Jose. Auf der Fahrt gewinnen Sie bereits einen guten Eindruck vom „grünen Paradies Lateinamerikas“. Am späten Nachmittag können Sie das Stadtzentrum auf eigene Faust erkunden. Übernachtung im Hotel.

**8. San Jose – Monteverde**

Heute fahren Sie ca. 3h mit einem öffentlichen Linienbus in das berühmte Reservat von Monteverde zu den schönsten Bergnebelwäldern Costa Ricas. Sie können im Hotel entspannen oder erste Erkundungen unternehmen. Übernachtung im Hotel.

**9. Monteverde**

Morgens empfehlen wir Ihnen den optionalen Besuch des Selvatura-Parks. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Regenwaldgiganten aus der Vogelperspektive bei einer Hängebrückentour zu erleben. Wer den Adrenalinkick liebt, rauscht auf einer Canopytour durch die Baumwipfel. Entspannter geht es bei einem Ausritt hoch zu Ross zu – entscheiden Sie selbst. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

**10. Monteverde – La Fortuna**

Am Vormittag geht die Reise weiter nach La Fortuna, einem Städtchen am Fuße des Vulkans Arenal. Hier unternehmen Sie eine ca. 3-stündige Trekkingtour in dieser malerischen Gegend und bestaunen den Vulkan sowie die Überreste, die von seinem letzten Ausbruch übrig sind – die riesigen Lavafelder auf denen Sie unterwegs sind. Übernachtung im Hotel.

**11. La Fortuna – Grenzübertritt – San Juan Del Sur, Nicaragua**

Sie erreichen heute das dritte Land auf Ihrer Reise. Das im südlichen Teil der Pazifikküste Nicaraguas gelegene ruhige Fischerdorf San Juan del Sur befindet sich in einer traumhaften Bucht, wo Sie einen der schönsten Strände Nicaraguas vorfinden. Übernachtung im Hotel.

**12. San Juan Del Sur**

Den Tag am Strand haben Sie zur freien Verfügung. Ob Sie diesen zur Erholung nutzen oder bei einem der zahlreichen Surflehrer einen Kurs absolvieren, ist Ihnen überlassen. Übernachtung wie am Vortag.

**13. San Juan Del Sur – Insel Ometepe**

Mit einer alten Bananenfähre fahren Sie über den Nicaraguasee zur berühmtesten Insel des Landes: Ometepe. Diese Insel besteht aus zwei zum Teil noch aktiven Vulkanen und bietet eine herrliche Fotosilhouette. Nach der Ankunft im Hotel können Sie die Umgebung erkunden. Übernachtung im Hotel.

**14. Inseltour Ometepe**

Die Insel Ometepe im Nicaraguasee besteht aus zwei Vulkanen, welche von überall auf der Insel sichtbar sind und stets eine eindrucksvolle Kulisse bieten. Im Norden liegt der Concepción, ein aktiver Vulkan mit einem perfekten Konus, im Süden der erloschene, von Dschungel bedeckte Maderas, in dessen Krater sich eine Lagune gebildet hat. Diese wunderschöne Insel, welche 2010 von der UNESCO zum Biosphärenreservat erklärt wurde, werden Sie heute bei einer Tour mit allen Sinnen erleben. Bestaunen Sie

---

Relikte der Chorotega, Nahuatl und Maya in Form von zahlreichen Kunstwerken, darunter auch viele auf Fels gemeißelte Bilder und Steinfiguren. Begegnen Sie den freundlichen und nachhaltig lebenden Nica auf einen der zahlreichen religiösen und traditionellen Feste. Übernachtung wie am Vortag.

**15. Insel Ometepe – Granada**

Am Morgen verlassen Sie die Insel und begeben sich in eine der schönsten Städte Mittelamerikas. Bei einem Stadtrundgang mit Besichtigung des historischen Zentrums erleben Sie die koloniale Stadt Granada und lassen sich von ihrem Charme verzaubern.

Übernachtung im Hotel.

**16. Granada – Leon**

Ein weiterer Höhepunkt Ihrer Reise wartet heute auf Sie. Bei einem Stadtrundgang entdecken Sie Leon mit seinen vielen schönen Kirchen und seiner kolonialzeitlichen Architektur. Im Anschluss Besuch eines typischen Marktes. Übernachtung im Hotel.

**17. Leon – Grenzübertritt – Santa Ana, El Salvador**

Heute legen Sie die längste Strecke auf der Panamericana zurück. Von Leon geht es bis nach Santa Ana in El Salvador. Die 600 km werden mit Taxi, Vans und öffentlichen Bussen zurückgelegt.

Übernachtung im Hotel.

**18. Santa Ana, El Salvador – Antigua, Guatemala**

Sie passieren die Grenze zu Guatemala und erreichen Antigua, die ehemalige Hauptstadt und eine der ältesten Städte Lateinamerikas. Sie besticht durch ihre Ursprünglichkeit und ihre schönen Klöster. Bei einem Stadtrundgang durchstreifen Sie die Gassen.

Übernachtung in einer gemütlichen Posada mit Blick auf die Vulkane Agua und den erst kürzlich wieder aktiv gewordenen Vulkan Fuego. Übernachtung im Hotel.

**19. Antigua – Stadtrundgang Und Kaffeetour**

Heute unternehmen Sie einen zweiten Stadtrundgang in Antigua mit Besichtigung des historischen Zentrums. Am Nachmittag besuchen Sie eine Kaffeeplantage, um mehr über den Prozess von der Frucht zum leckeren Heißgetränk zu erfahren. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung wie am Vortag.

**20. Antigua, Guatemala – Copan, Honduras**

Grenzpassage nach Honduras, wo Sie in das Gebiet der Maya hervorstoßen. Übernachtung im Hotel.

**21. Copan**

Fahrt zu den archäologischen Ausgrabungsstätten von Copan, wo Sie am Morgen ankommen. Die Ruinen gehören zu den schönsten der Maya. Die Stadt stellt in ihrer Anordnung ein Abbild der Ordnung des Kosmos, aber auch der irdischen Welt dar. Sie besuchen die wichtigsten Strukturen, Gebäude und Monumente und erfahren viel über die Kultur der Maya. Übernachtung wie am Vortag.

**22. Copan – Rio Hondo – Antigua**

Ihre Fahrt führt Sie heute von Copan über die Grenze zurück nach Rio Hondo in Guatemala. Hier trennen Sie sich von der Gruppe und fahren zusammen mit Ihrem Englisch sprachigen Lokalguide weiter bis nach Antigua. Hier können Sie noch einmal entspannt durch die Altstadt schlendern und Ihre Reiseerlebnisse Revue passieren lassen. Übernachtung im Hotel.

## 23. Antigua – Guatemala-Stadt – Abreise

Je nach Flugzeit werden Sie von Ihrem Lokalguide abgeholt und zum internationalen Flughafen von Guatemala-Stadt gebracht. Von hier aus treten Sie Ihren Rückflug nach Deutschland an.

**Termin**

**Preis**

## Leistungen

- Deutsch sprechende Reiseleitung
- alle Fahrten in öffentlichen Bussen, Booten und Taxis
- Landkarte
- 20 Ü: Hotel im DZ
- 2 Ü: Lodge im DZ
- Mahlzeiten: 21×F, 1×A

## Keine Leistungen

- An-/Abreise
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Flughafen- und Ausreisegebühren in den Reiseländern (ca. 70 US\$)
- optionale Ausflüge und Aktivitäten
- Trinkgelder
- Persönliches

## Zusatzinfos

- Die Vielfalt Mittelamerikas ursprünglich und hautnah
- Faszinierendes UNESCO-Welterbe: Maya-Tempel in Copan, Tikal und Chichen Itza
- Aktive Vulkane und artenreiche Dschungel
- Besuch des spektakulären Panamakanals
- Robinson-Crusoe-Feeling auf der Insel Caye Caulker

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)



---

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#)