



## ÖSTERREICH: GENUSSWANDERN AN BERG & IM TAL DER ALMEN (8 TAGE WANDERWOCHE FÜR ALLEINREISENDE)

**Ort:** Österreich

**Reisedauer:** 8 Tage

**Teilnehmerzahl:** 6 - 12

**Schwierigkeit:** Mittel

**Reiseart:** Wander- und Trekkingreisen, Gruppenreise

*Ankommen, loslassen – rundherum glücklich sein*  
*Speziell für Alleinreisende: Erleben Sie eine Wanderreise in einer kleinen Gruppe in den österreichischen Alpen und entspannen Sie mit Yoga. Tauchen Sie ein in eine Bergwelt mit „bewegender Entspannung“. Schon bei der Anreise in das Großarlal im Salzburger Land (Österreich) beginnt sich der Stress des Alltags zu lösen. Vor Ihnen liegt die Pracht der Alpen und Sie erleben die herzliche Gastfreundschaft der Menschen aus Großarl. Das gemeinsame Wandern in der Gruppe mit unserer kompetenten Reiseleitung, die Möglichkeit, Yoga während der Woche auszuüben, die Ruhe, klare Bergluft und unverfälschte Natur lassen uns eine unvergessliche Zeit der totalen Erholung erleben. Gemeinsam erwandern wir Gipfel, machen gemütliche Almpartien, genießen auf Panoramawegen die*

fantastische Szenerie und entspannen bei einer gemeinsamen Hüttenübernachtung beim Sonnenuntergang mit Bergpanorama. Auf den über 40 Almen kann man im Großarlal bei einer wohlverdienten Pause die kulinarischen Köstlichkeiten der Region genießen und in der Höhensonne neue Kräfte sammeln. Die Wirte der bewirtschafteten Hütten freuen sich darauf, uns mit einer deftigen Jause verwöhnen zu dürfen. Auf der Speisekarte können frische Almbutter und Sauerkäse stehen, selbstgebackenes Brot und natürlich das berühmte Stamperl Schnaps. Unsere Wanderungen Jede unserer 5 Wanderungen wird wetterabhängig geplant, vorab ausführlich besprochen und auf die Gruppe abgestimmt. Wir gehen auf markierten Wanderpfaden ohne technische Schwierigkeit. Die Touren liegen zwischen 3 - 6 Stunden reine Gehzeit mit reichlich Pausen und wir legen zwischen 400 und 1000 Höhenmeter zurück. Wandererfahrung, körperliche Fitness, Ausdauer und Trittsicherheit sind erforderlich. Sie können sich jederzeit eine Auszeit nehmen und eine Wanderung ausfallen lassen (Schwierigkeitsgrad einfach – mittel). Neben den Wanderungen bleibt auch Zeit für ein individuelles Wohlfühl-Programm, z.B. in der Sauna, bei einer Massage (vor Ort buchbar) oder einfach nur bei einem Buch auf der Sonnenterrasse. Yoga Fakultativ Vor Ort besteht die Möglichkeit auf Anfrage an Yogastunden teilzunehmen (ab 3 Personen, 10 € pro Stunde). Die Übungen aus dem Hatha-Yoga sind so gewählt, dass sie unabhängig vom persönlichen Fitnesszustand für alle geeignet sind. Es werden sowohl aktivierende als auch ausgleichende Übungen angeboten, die das Wandern ideal ergänzen. Unsere Unterkunft Sie übernachten im Hotel Hubertushof in Großarl. Unser \*\*\*\*Sterne Hotel ist Inhaber geführt und hat eine sehr persönliche Atmosphäre. Die Gastfreundschaft ist hier tief verwurzelt und ehrlich gemeint. Das gemütliche kleine Hotel ist ein Ort zum Wohlfühlen; mit seinem wunderbaren Sonnenterrasse, einer schönen Sauna-Landschaft und einem gemütlichem „Schlemmerstüberl“ fehlt es hier an nichts. Und die Lage könnte für ein Ferienhotel auch nicht schöner sein: Fast in der Ortsmitte und dennoch angenehm ruhig. Alternativ kann die Übernachtung auch im Hotel Auhof stattfinden (gleicher Komfort). Unsere Hüttenübernachtung An einem Tag der Woche werden wir abends nicht wieder in unser Hotel zurückkehren, sondern unsere Wanderung in den Bergen auf einer urigen Berghütte beenden und dort übernachten. Die Loosbühelalm: Unsere komfortable Bergalm mit Pfiff. Mit Duschen, bezogenen Betten und Sauna fehlt es an keinem Komfort. Übernachtet wird in 4/6-Bett-Zimmern und ein reichhaltiges Frühstücksbuffet ist inklusive. Die Alm ist gut angebunden und der Weg ins Tal ist unkompliziert und schnell. Die Hirschgrubenalm (Herbsttermin zur Hirschbrunft): Wirklich sehr urig und sehr persönlich ist diese Hütte! Klein und ausschließlich für uns reserviert, mit 2-Bett-Zimmern, gemeinschaftlicher (warmer) Dusche und sanitären Anlagen. Hofeigene Produkte wie selbst gemachter Marmelade, Kaspressknödel oder Kuchen verwöhnen uns nach unserer Wanderung und abends kocht die Sennerin. Und wenn wir Glück haben, hören wir hier im Herbst die Hirsche röhren. Ein wirklich besonderes Erlebnis. Die Anreise Die Anreise erfolgt individuell nach Großarl. Der Ort ist problemlos mit der Bahn+Bus erreichbar. Züge fahren bis St. Johann im Pongau und von dort verkehrt regelmäßig ein Postbus nach Großarl (18 km). Gerne vermitteln wir eine Bahnfahrkarte von Ihrem Wohnort nach St. Johann und zurück.

## Inklusivleistungen

- 6 x Übern. im Doppelzimmer im 4\*-Hotel im schönen Komfortzimmer mit eigenem Bad inkl. Halbpension
- 1 x Übern. im Mehrbett-Bettzimmer auf einer Berghütte inkl. Frühstück
- 5 x geführte Wanderungen (Wetter abhängig)
- Nutzung der Sauna-Landschaft im Hotel
- Qualifizierte Travel-To-Life-ReiseleiterIn/YogalehrerIn
- Abschlag bei Übernachtung im Doppelzimmer: -70 €

## Zusatzleistungen

Yoga

10€

# Reiseverlauf

Die Wanderungen werden an die Wetterverhältnisse, Gegebenheiten vor Ort und an die Gruppe flexibel angepasst. Hier einige Tourenbeispiele:

**Almentour zum Kraftplatz Wetterkreuzsattel:** Wir starten mit dem Wandertaxi zum Parkplatz Himmelsknoten. Die Mooslehenalm lassen wir rechts liegen und wandern weiter zu einer ersten kurzen Einkehr in der Viehhausalm. Nach einer weiteren Stunde Anstieg über teils steile Almwiesen erreichen wir den Wetterkreuzsattel unter der felsigen Höllwand. Seien Sie gespannt, denn hier kann man die Ruhe eines „wissenschaftlich erforschten“ Kraftplatzes spüren. Die grandiose Aussicht ins ganze Tal belohnt unsere Mühen und wir nehmen uns Zeit für ein ausgedehntes Picknick. Hinunter geht es zur Niggltalalm, wo wir wieder einkehren, um den Durst zu löschen und selbstgebackenen Kuchen zu genießen. Ein malerischer, bewaldeter Abstieg bringt uns ins Tal zum Alpenklang, von dort bringt uns ein Taxi zurück zum Hotel. (3-3,5 Std. Gehzeit + Pausen, ca. 9 km, ca. 500 Höhenmeter)

**Nationalparkwanderung zum Schödersee:** Dies ist eine ganz besondere Wanderung in den Nationalpark Hohe Tauern, die man gut an heißen Tagen machen kann. Der Weg ist nicht steil, aber geröllig und daher etwas anspruchsvoll. Entlang des Gebirgsbaches schlängelt sich der Pfad in das malerische Tal mit seiner üppigen Vegetation. Unser Ziel ist der, nur manchmal Wasser führende, Schödersee (1432 m). Er liegt im Schatten der Bergflanken in einem der ursprünglichsten Seitental des Großarlals. Wer möchte kann sich auf dem Rückweg in einem kühlen Gebirgssee oder der Kneippanlage erfrischen. Und natürlich kehren wir am Ende der Wanderung in einem urigen Berggasthof ein, um unseren Durst zu löschen. (4 Std. Gehzeit + Pausen, ca. 400 Höhenmeter)

**Gipfelwanderung Penkkopf – Käsen auf der Karseggalm:** Vom Hotel starten wir mit dem Wandertaxis zur Einstiegsstelle. Zunächst steigen wir sanft auf zur Karseggalm, eine der ältesten Hütten im Tal (300-400 Jahre alt). Besonders eindrucksvoll ist die offene Feuerstelle, die noch täglich in Betrieb ist. Hier wird unter anderem auch der sogenannte "Knetkäse", eine Großarler Spezialität, geräuchert. Der idyllische Almsteig führt uns weiter entlang an Latschen und Bergblumen bis wir schließlich den Penkkopf (2.011m) erreichen. Hier lassen wir etwas die Seele baumeln und genießen die herrliche Aussicht. Auf dem Heimweg bergab haben wir uns eine Rast auf der Großwildalm (1.778m, 200 Jahre alt, 1990 renoviert) verdient. (5,5 Std. Gehzeit + Pausen, ca. 700 Höhenmeter)

**Höhenwanderung Großer Himmel:** Das Motto lautet heute „Hoch über den Wolken“. Mit dem Bus fahren wir bis nach Grund von wo aus uns der Almweg zur Filzmoosalm führt. Nach kurzem Verweilen gehts bergauf Richtung Filzmoossattel. Die Höhe (2.062m) ist erreicht und so führt uns ein gemütlicher Höhenwanderweg über den Reimsteigkopf (1.945 m) zur Bichlalm. Die Alm ist bekannt für Geselligkeit und besonderem Blick auf die Gletscherwelt der Hohen Tauern. Talabwärts gehts über die Himmelsleiter zum Finsterwaldbauer, wo uns das Wandertaxi schon erwartet. (6,5 Std. Gehzeit + Pausen, ca. 760 Höhenmeter)

**Anmerkung:** Für viele Touren ist ein Transfer mit dem Wandertaxi oder Postbus nötig (ca. 40 Euro pro Woche!).

Termin	Preis
--------	-------

## Leistungen

- 6 x Übern. im Doppelzimmer im 4\*-Hotel im schönen Komfortzimmer mit eigenem Bad inkl. Halbpension
- 1 x Übern. im Mehrbett-Bettzimmer auf einer Berghütte inkl. Frühstück
- 5 x geführte Wanderungen (Wetter abhängig)
- Nutzung der Sauna-Landschaft im Hotel

- 
- Qualifizierte Travel-To-Life-ReiseleiterIn/YogalehrerIn
  - Abschlag bei Übernachtung im Doppelzimmer: -70 €

## Keine Leistungen

- Anreise nach Großarl

## Zusatzinfos

- Traditionsreiches \*\*\*\*-Hotel im Großarlatal
- Urige Hüttenübernachtung
- Zünftige Küche
- Abwechslungsreiche Wanderungen
- Wellnessbereich
- Yoga & Wandern sind eine optimale Kombination
- Wandern für Alleinreisende in Österreich

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Termin

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

Yoga 10 €/Person

