



LAOS - ZUM URSPRUNG DES KAFFEES

Ort: Laos

Reisedauer: 8 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 0

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Natur- und Reisen mit Tieren, Individualreise

Von der quirligen Stadt Pakse, wo sich die Ströme von Mekong und Sedone vereinen, zu den mystischen Tempelanlagen der Khmer und wilden Wasserfällen im südlaotischen Dschungel. Erleben Sie auf ausgedehnten Wanderungen das Bolaven-Plateau, das mit seiner satten und vielfältigen Vegetation zu den fruchtbarsten Regionen des Landes zählt, und lassen Sie sich vom sinnlichen Duft der Kaffeeplantagen verzaubern. Setzen Sie mit einem traditionellen Boot zur idyllischen Insel Done Khone über, wo Sie vor der malerischen Kulisse der 4.000 Inseln die Seele baumeln lassen können.

Inklusivleistungen

- Übernachtungen in den angegebenen Hotels (siehe Programmhinweise) im Doppelzimmer, eine Übernachtung im Homestay (vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung)

- Verpflegung: 7 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M), 1 x Abendessen (A)
- Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgeldern und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

Zusatzleistungen

Einzelzimmer-Zuschlag (01.10.16 - 30.04.17)	240€
Aufpreis für deutschsprachenden Reiseleiter (Preis pro Gruppe)	230€

Reiseverlauf

- 1. Überland Von Pakse Ins Xe-Pian-Naturreservat** Angekommen im Süden von Laos in unmittelbarer Nähe zur thailändischen Grenze. "Nyinditonhab" – Willkommen in Laos! Vom Flughafen in Pakse, der Hauptstadt der Provinz Champasak am Zusammenfluss des Mekongs und der Sedone und von einer großen Anzahl von Vietnamesen bevölkerte Stadt, geht es flussabwärts den Mekong entlang. Ihre Laos-Rundreise beginnt in Huei Thamo. Das kleine idyllische Dorf liegt nur einen Steinwurf entfernt vom Tempel Oum Muong. Versteckt liegt die überwucherte Tempelanlage der Khmer- und Lao-Kultur inmitten des Dschungels – mystisch. Kaum zu glauben, dass dieser Tempel bereits im 12. Jahrhundert gebaut wurde. Die Wände sind gespickt mit dem Symbol der Gottheit Shiva. Ihre Laos-Rundreise führt Sie weiter in den Süden in das Xe-Pian-Naturschutzgebiet. Feuchtbiotope und unberührte Wälder stellen einen hervorragenden Lebensraum für die Tierwelt dar. Sie bleiben am Rande des Naturschutzgebietes für Ihre erste Nacht.
- 2. Zu Fuß Durch Das Xe-Pian-Naturreservat** Ausgeschlafen? Der heutige Morgen beginnt abenteuerlich und aktiv. Hinein geht es in den tropischen Regenwald! Auf einer Fläche von ca. 2.400 km² finden sich um die 29 verschiedenen Ökosysteme, die Sie gemeinsam mit einem lokalen Reiseführer während einer ausgiebigen Wanderung erkunden. Sie wandeln auf Trampelpfaden durch das Dickicht vorbei an berühmten archäologischen Sehenswürdigkeiten. Lassen Sie sich die Fauna und Flora am Wegesrand erklären und entdecken Sie mit viel Glück exotische Tierarten, wie Gibbons oder Schildkröten. Auf dem Rückweg stoppen Sie am Phou Asa. Am Nachmittag kehren Sie zurück zu Ihrer Unterkunft am Rande des Xe-Pian-Naturschutzgebietes. Was für ein spannender Tag draußen in der Natur.

3. Im Reich Des Kaffees: Bolaven-Plateau

Von den Ban Kiet Ngong Wetlands dem Kaffee-Duft folgend, brechen Sie auf in Richtung Pakse. Mit Unterstützung der Regierung von Laos gründete sich hier die Coffee Producers Cooperation(CPC). Mitglieder sind Kaffee-Farmer aus dem Bolaven-Plateau, die sich das enge Netz der Zusammenarbeit zu Nutzen machen, um hochwertigen und köstlichen Kaffee zu produzieren. Zum Ort des Geschehens fahrend, verlassen wir Pakse gen Osten. Berggipfel setzen landschaftliche Akzente und es wird saftig grün. Mitten im Herzen des Bolaven-Plateaus befindet sich das Dorf Ban Pohkem. Versuchen Sie sich selbst am Kaffeebeeren pflücken mit den Farmern auf der Kaffeeplantage. Während des Mittags lernen Sie bereits das Haus und Ihre Gastfamilie kennen. Lecker: traditionell zubereitetes Essen aus der laotischen Küche. Auf engen Pfaden spazieren Sie durch den Bambuswald zu dem kleinen Wasserfall Tad Maihia. Springen Sie ins kühle Nass und lassen sich das rauschende Wasser auf den Rücken plätschern – das reinste Vergnügen! Geheimnisvoll und überall verteilt finden Sie am Wegesrand alte antike Steine aus der Prä-Angkor-Periode. Schmuckstücke vergangener Zeiten. Aufgrund des amerikanischen Bombardements im Vietnam-Krieg sind viele alte Relikte in Dörfern, Pagoden und Städten dieser Region beschädigt. Am späten Nachmittag erreichen Sie Ihre Gastfamilie und es ist Zeit für einen Kaffee-Plausch. Frischer Kaffeegeruch liegt in der Luft, während man Ihnen erklärt, wie die Kaffeebeere zermalmt, gegärt, gewaschen und zum Trocknen bereit gelegt wird. Nach einem reichhaltigem Abendessen im Kreise der Familie und diesem Tag im Zeichen des Kaffees, schlafen Sie wohligh ein. Übernachtung im Homestay im Bolaven-Plateau.

4. Trekking Und Kaffee-Verköstigung

Singende Kinder und andere Alltagsgeräusche wecken uns von einer Nacht inmitten des Bolaven-Plateaus. Nach einem traditionellen Frühstück heißt es wieder Wanderschuhe schnüren. Sie wandern entlang des schmalen Stromes Houai Xeset durch Kaffeeplantagen und Dschungelwälder. Was für ein schöner Start in den Tag! Drei Wasserfälle liegen an Ihrem Weg, dessen rauschende Wassermengen durch den Dschungel hallen. Auf dem Berg Phu Donmanad angekommen, bereitet sich ein spektakuläres Panorama über das Tal vor Ihnen aus. Sie gelangen zurück ins Dorf, wo Sie ein letztes Mal mit Ihrer Familie essen. Nach einem herzlich vertrautem Abschied machen Sie sich auf dem Weg nach Champasak, natürlich inklusive eines Kaffeestopps. Genießen Sie den lokalen organischen Kaffee und andere Spezialitäten der Region im "Lak 40 Coffee Shop". Sie halten noch einmal an der CPC, wo Ihnen der letzte Schritt der Produktion erklärt wird. Wie wird der Kaffee versendet? Wie wird er gemahlen? Und wie schmeckt er überhaupt? Bei einer Kaffee-

Verköstigung können Sie sich dann ein eigenes Bild machen. Ihre Laos-Rundreise führt Sie über Pakse nach Champasak, ein am Steilufer gelegenes gemütliches Nest aus alten königlichen Villen und bröckelnden Bauten – ein ganz besonderer kolonialer Charme.

5. Unesco-Weltkulturerbe Wat Phou

Die Ruine von Wat Phou ist heute Ihr Ziel. Das UNESCO-Weltkulturerbe ist eine spektakuläre Tempelanlage aus der Zeit der Khmer und damit noch älter als der berühmte Angkor Wat Tempel in Kambodscha. Sie befinden sich inmitten der Ausläufer des ca. 1.416 m hohen Phou Pasak und den Wasserwegen des südlichen Laos. Vor allem der 60 m steile Gipfel macht den Berg zu einem Symbol des Hindu-Gottes Shiva. In der Vergangenheit bildete der Tempel das wichtigste ökonomische und politische Zentrum der Region und ist bis heute einer der bedeutendsten Heiligtümer der einheimischen Bevölkerung. Imposant liegen die Überreste der alten Tempeln vor Ihnen. Sie besteigen den höchsten Tempel und können den atemberaubenden Blick genießen. Die Größe der Ruinen lässt den damaligen Einfluss erahnen. Wasserbecken, Steinterrassen, ein Palast und von Lotusblüten gefüllte Wasserreservoirs. Am Nachmittag wird es aktiv! Sie radeln entlang des Mekongs nach Champasak. Vielleicht ergattern Sie einen schönen Platz, um den Sonnenuntergang in tropischer Atmosphäre am Flussufer des Mekong zu beobachten. Übernachtung in Champasak.

6. Mekong-Wasserfälle In Richtung Done Khone

Am Morgen fahren Sie gen Süden zum Wat In Pang Chombay. Erklimmen Sie die Treppen und genießen Sie einen atemberaubenden Blick über den Mekong. Nach der insgesamt ca. 3-stündigen Fahrt erreichen Sie den größten Wasserfall des Mekong-Flusses: den Khone Phapheng. Tausend fallen die Unmengen an Wasser in Richtung Erdmittelpunkt. Beginn der sogenannten 4.000 Inseln. In dieser von den Einheimischen Siphandone genannten Region erstreckt sich der Mekong mit rund 14 km Breite und bildet tausende Inseln, Nebenarme, Sandbänke, Kaskaden und Stromschnellen. Je nach Wasserführung des Mekongs durch den Monsun ragen unterschiedlich viele Inseln aus den lehmig-braunen Fluten. Sie schippern von hier aus mit einem traditionellen Boot hinüber zur ruhigen Insel Done Khone, wo Sie abgeschieden vom Trubel der Welt eine Nacht verbringen. Übernachtung auf Done Khone. Mit dem Fahrrad oder einem Tuk-Tuk lässt sich die Insel am besten erkunden. Sie passieren Dörfer, Plantagen und herzliche Menschen. Besuchen Sie den beeindruckenden Lippi-Wasserfall, der sich im Westen der Khone-Insel befindet. Der ursprüngliche Name lautet Tad Somphamit, was so viel bedeutet wie "Geisterfälle". Die Einheimischen verehren diese, weil sie daran glauben, dass sie als Falle für böse Geister

4.000 Inseln

fungieren. Bei einer kurzen Bootsfahrt haben Sie die Chance, die seltenen Irrawaddy-Delfine zu sehen. Ein Stück europäische Geschichte mitten im Mekong. Der Blick wird frei auf eine alte Lokomotive. Die 4.000 Inseln spielten eine wichtige Rolle während der Französischen Kolonialherrschaft, da sie Laos mit Kambodscha und Südvietnam verbinden und so eine strategisch bedeutsame Position darstellten. Über die verschiedenen Fälle wurde einst eine Eisenbahnbrücke gebaut, welche heute ein idealer Ort ist, um die außergewöhnliche Aussicht zu genießen. Die Region bekam ihren Namen aufgrund der Tatsache, dass sich bei Trockenzeit aus dem breitesten Stück Mekong Tausend kleine Inseln erheben. Nach einer Erkundung der Inseln per Boot fahren Sie nach Don Khong, so dass Sie rechtzeitig für den Sonnenuntergang in Ihrem Hotel zurück sind. Übernachtung auf der Insel Don Khong, welche die größte Insel im südlichen Laos ist und trotz großer Bevölkerung für seinen gemächlichen Lebensstil bekannt ist.

Nach dem Frühstück werden Sie entweder zum Flughafen in Pakse gebracht oder ihr Anschlussaufenthalt beginnt. Rein ins nächste Abenteuer!

8. Abschied Vom Süden

Termin	Preis
--------	-------

Leistungen

- Übernachtungen in den angegebenen Hotels (siehe Programmhinweise) im Doppelzimmer, eine Übernachtung im Homestay (vorbehaltlich Verfügbarkeit bei Buchung)
- Verpflegung: 7 x Frühstück (F), 3 x Mittagessen oder Picknick-Lunch (M), 1 x Abendessen (A)
- Alle Transporte in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Fahrer
- Alle Bootsfahrten gemäß Tourverlauf
- Ausflüge, Besichtigungen inklusive Eintrittsgeldern und Transfers wie im ausführlichen Reiseverlauf beschrieben
- Englischsprechende, örtliche Reiseleitung

Keine Leistungen

- Internationale Flüge
- Visagebühren für Laos (z.Zt. USD 30,- p.P., bei Einreise erhältlich; vorbehaltlich Änderungen)
- Reiseversicherung

Zusatzinfos

- Rauschende Wasserfälle im dichten Dschungel
- Mithelfen auf der Kaffeeplantage
- Sonnenuntergang auf dem Bolaven-Plateau

-
- Mit dem Boot vorbei an den 4.000 Inseln des Mekong schippern
 - Mystische Khmer-Tempel erkunden
 - Wandern durch den tropischen Regenwald

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Einzelzimmer-Zuschlag (01.10.16 - 30.04.17) 240 €/Person

Aufpreis für deutschsprechenden Reiseleiter (Preis pro Gruppe) 230 €/Person

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung

