



LAOS & KAMBODSCHA - LUANG PRABANG UND ANGKOR WAT

Ort: Laos

Reisedauer: 12 Tage

Teilnehmerzahl: 2 - 8

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Erlebnis-, Kultur und Studienreisen, Individualreise

Luang Prabang, die schönste Stadt Südostasiens | Wanderungen, Rad- und Bootstouren im ländlichen Umland | Bootsfahrten auf dem Nam Ou | Weltkulturerbe Angkor Wat mit dem Rad oder mit dem Tuk Tuk

Inklusivleistungen

- Wechselnde lokale Guides in Englisch (Laos) und Deutsch (Kambodscha)
- Deutsch sprechende Guides für Laos gegen Aufpreis möglich.
- Beschriebenes Programm inkl. Transfers

-
- Flug Luang Prabang - Siem Reap
 - 11 Übernachtungen im Doppelzimmer in Mittelkasshotels (DU/WC) und Resorts
 - Mahlzeiten: 11x Frühstück, 7x Mittagessen
 - Eintritte laut Programm
 - Infomaterial

Zusatzleistungen

Einzelzimmerzuschlag Preis variiert je nach Saisonzeiten, Teilnehmerzahl und Hotelkategorie. Bitte fragen Sie bei uns Ihren Wunschtermin an. 370€

Einzelzimmerzuschlag Preis variiert je nach Saisonzeiten, Teilnehmerzahl und Hotelkategorie. Bitte fragen Sie bei uns Ihren Wunschtermin an. 390€

Reiseverlauf

1. Tag: Luang Prabang - Klöster, Geschichte, Heilige Stätten

Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Hotel in Luang Prabang abgeholt und erkunden die von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannte Stadt zu Fuß. Ein Flair vergangener Tage liegt in der Luft und bei den Spaziergängen durch die alten Tempelbezirke begegnet einem, damals wie heute, das religiöse Leben und der buddhistische Alltag. Die Pagoden und die im südfranzösischen Stil erbauten Häuser sowie das geschichtsträchtige Pflaster ziehen jeden Besucher von Luang Prabang in seinen Bann. Einer der Höhepunkte ist der Wat Xieng Thong, das Paradebeispiel für nordlaotische Tempelarchitektur: nahezu bis zum Boden reichende Dächer, kunstvolle Holzschnitzereien und eine üppige Innenausstattung. Der ehemalige Königspalast ist ebenso beeindruckend wie Wat Mai: erbaut für den vorletzten König von Laos, glänzt er mit wertvollen Kunstschatzen wie Buddhafiguren aus der Khmer-Zeit und Elfenbeinschnitzereien, sowie Wandgemälden, Mosaiken und reichen Gold-Verzierungen.

2. Tag: Radtour Zum Resort Am Nam Khan Und Ausflug Zu Wasserfällen

2 Übernachtungen im Hotel in Luang Prabang. Mittagessen in einem Restaurant Ihrer Wahl oder auf dem Markt mit Ihrem Stadtführer. F/M/- Heute kombinieren Sie eine Radtour über kleine Sträßchen in der schönen Landschaft bei Luang Prabang mit dem Besuch der Tad Sae Wasserfälle und einem Aufenthalt in einem schönen Resort. Erst radeln Sie nach Ban Phanom, einem Weber-Dorf, dessen Bewohner schon in alten Zeiten die Kleidung für die königliche Familie herstellten. Nach einer Besichtigung geht es weiter durch die ländliche Gegend bis zur Grabstätte des französischen Forschers Henri Mahout, dem Wieder-Entdecker von Angkor. Die Radtour führt immer wieder am schönen

Nam Khan Fluss entlang, vorbei an Bergen und Reisfeldern bis zum Resort, dass in wunderbarer Lage direkt am Nam Khan Fluss liegt.

Nachmittags fahren Sie mit einem kleinen Boot zum nahen Tad Sae-Wasserfall - einem der schönsten der Region. Stufenweise rinnt das Wasser über unzählige Kalksteinkaskaden. In den zahlreichen Bassins kann man wunderbar baden. Rückkehr zum Resort per Boot.

2 Übernachtungen im Lao Spirit Resort oder ZEN Nam Khan Resort.

(Radtour: ca. 4 Std., 30 km, hügelig, moderat) F/M/- Morgens besuchen Sie das Elephant Park Project, wo ehemalige Arbeitselefanten eine neue Heimat erhalten. Im Elefantendorf lernen Sie erst die Dickhäuter kennen, bevor es auf einen Elefantenritt geht.

Nach dem Frühstück kurze Wanderung bis zum Fluss, von wo ein Bootstransfer Sie zur Kajak Einstiegsstelle bringt. Nachdem der lokale Reiseleiter Ihnen kurz die Grundbegriffe des Kajakfahrens gelehrt hat, paddeln Sie auf dem Nam Khan Fluss zurück nach Luang Prabang. Entlang der Flussstrecke werden Sie Dörfer besuchen, z. B. ein Dorf der Bambusflechter. Gegen Mittag erreichen Sie Luang Prabang. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Entweder können Sie ihn in der Stadt verbringen oder direkt zum Resort zurückkehren und dort entspannen.

(Elefantenritt: ca. 1 Std., einfach, für Anfänger geeignet)

(Kajak Tour ca. 3-4 Stunden; einfach, für Anfänger geeignet, keine Stromschnellen) F/M/-

Auf geht es in die nördliche, wenig erschlossenen Bergregion Laos. Unterwegs warten traditionelle Hmong-Dörfer bevor wir die Karstformationen bei Nong Khiao erreichen (ca. 4 Std. Fahrt). Wanderung zu Höhlen, die während des Indochina Krieges als Versteck dienten (nicht immer zugänglich). F/-/-

Nach dem Frühstück geht es mit dem Boot weiter nach Muang Ngoi (ca. 1 Std.), einem Dorf, das nur über den Fluss zu erreichen ist. Karstfelsen ragen abrupt aus dem Wasser in schwindelerregende Höhen. Heute wandern wir durch die beeindruckende Landschaft, besuchen interessante Dörfer der Bergvölker dieser Region und genehmigen uns ein erfrischendes Bad im Nam Ou. Außerdem steht eine Paddeltour (Kajaks, alternativ auch Rückfahrt mit dem Longtailboot möglich) durch die Karstformationen des gemächlich dahin fließenden Nam Ou auf dem Programm.

(Wanderung: mit Stopps ca. 2 - 2,5 Std.; einfach, meist eben entlang des Flusses;

Kajaktour: ca. 2-3 Std., für Anfänger, einfach, keine Schnellen, herrliche Kulisse) F/M/-

Teils mit Boot und teils mit dem Bus machen wir uns heute wieder auf den Weg nach Süden. Während wir durch verwunschene Landschaften schippern, erhalten

3. Tag: Ausritt Mit Den Dickhäutern Und Kajaktour

4. Tag: In Den Norden Zu Karstformationen Und Höhlen

5. Tag: Wanderung Und Paddeltour Durch Karstlandschaft

6. Tag: Heilige Buddhahöhlen Von Pak Ou Zurück Nach Luang Prabang

wir Einblick in das Leben entlang des Flusses, beobachten Fischer und Algensammlerinnen. Am Zusammenfluss des Nam Ou in den Mekong besuchen wir die heiligen Pak Ou Höhlen, die unzählige Buddhastatuen aus mehreren Jahrhunderten beherbergen. Beim Besuch einer Reisweindestillation erfahren wir einiges über die Herstellung dieses typisch asiatischen Getränks.

Nach Ankunft in Luang Prabang steht Ihnen der Rest des Abends zur freien Verfügung. F/M/-

7. Tag: Wanderung Zum Kuang Xi Wasserfall

Nach dem Frühstück geht es erst per Fahrzeug in die Berge westlich der Stadt. In einem Khmu Dorf beginnt Ihre Wanderung durch Reisfelder und Gemüsegärten hin zu den bewaldeten Berghängen. Sie sehen sich eine Höhle an, die im 2. Indochinakrieg als Bunker genutzt wurde und erreichen schließlich die kristallklaren Zuflüsse des Kuang Xi Wasserfalles, eines der schönsten der ganzen Region. Nachdem Sie vom Wasserfall zu dem Pool hinuntergestiegen sind, erwartet Sie ein leckeres typisch laotisches Mittagessen. Nachmittags können Sie relaxen und in den erfrischenden Becken baden. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Luang Prabang. (Wanderung: ca. 2 Std., einfach oder ca. 3,5 Std., einfach bis moderat)

Die Reihenfolge der Besichtigungen und Begegnungen in und um Luang Prabang kann variieren F/M/-

8. Tag: Flug Nach Siem Reap

Flug von Luang Prabang nach Siem Reap. Ihr Englisch oder Deutsch sprechender, kambodschanischer Guide holt Sie mit dem Tuk Tuk (Motorradrikscha) ab und erkundet mit Ihnen in den nächsten Tagen die gigantische Anlage des berühmten Angkor Wat, des größten sakralen Bauwerks unserer Erde. Er wird Ihnen die Geschichte und Mythenwelt der Khmerkönigreiche anhand der riesigen Reliefs nahebringen, zielsicher zu den sehenswertesten Anlagen geleiten und auf Ihre Wünsche eingehen. Heute unternehmen Sie eine erste Erkundungsfahrt zum Tempel von Angkor Wat, um schon einmal die Atmosphäre zu schnuppern. Am schönsten ist der Anblick des Haupttempels zum Sonnenuntergang. F/-/-

4 Übernachtungen in Siem Reap.

9. Tag: Angkor Per Rad (Oder Tuk Tuk)

In einem riesigen Areal liegen etliche große und kleine Bauten, sogar die Überreste einer ganzen Stadt (Angkor Thom) verstreut. Dazwischen leben einige tausend Menschen und bewirtschaften die Felder wie vor Jahrhunderten. Das genaue Besichtigungsprogramm kann nach eigenen Wünschen festgelegt werden. Sie können die Tour per Rad oder mit dem Tuk Tuk machen.

Vorschlag: Sie erreichen die Ruinenstadt durch das Südtor von Angkor Thom. Erstes Ziel ist heute der Bayon mit seinen vielen Gesichtern, Phimmeanakas und den Elefantenterrassen, sowie der Terrasse des

Leprakönigs. Besonders beeindruckend ist die unter Wurzeln versunkene Anlage von Ta Phrom zu Mittag, wenn nicht ganz so viele Besucher da sind. Nach der Mittagspause radeln Sie weiter nach Osten zu den 3er-Türmen von Pre Rup (schöner Ausblick) und dem East Mebon, der von Elefantenstatuen bewacht wird. Es folgen die Anlagen von Ta Som und der ungewöhnliche Tempel der eingerollten Schlange, Neak Pean. Den Abschluss des heutigen Tages bildet Preah Khan. Durch den Wald und über den Fluss geht es zurück zu Angkor Wat. Tipp: genießen Sie die Einzigartigkeit eines Sonnenunterganges vor Angkor mit einem kühlen Getränk. Darauf folgt der Transfer zurück nach Siem Reap, wo Sie Ihre Muskeln bei einer einstündigen Massage im Frangipani SPA entspannen können.

(Radetappen: vormittags 15 - 25 km (je nach eigenen Wünschen); nachmittags ca. 18 km; ebenes Gelände) F/-/-

10. Tag: Radtour Ins Hinterland Von Angkor Wat

Mit dem Rad (alternativ mit dem Tuk Tuk) geht es hinaus in das wenig entwickelte Hinterland der Provinz Siem Reap.

Zuerst führt Sie die Tour etwas nordöstlich des Hauptkomplexes zu der selten besuchten Anlage des Hügeltempels Phnom Bok. Weiter geht es nach Banteay Srei, der "Zitadelle der Frauen" mit sehr filigranen Steinmetzarbeiten in Rot leuchtendem Sandstein, und Kbal Spean, dem Fluß der 1.000 Lingas. Dort führt Sie eine kurze Wanderung (ca. 30 Min.) zu einem in dichtem Urwald gelegenen Bach mit in den Fels gehauenen Figuren. Während und nach der Regenzeit ist ein Bad im Wasserfall möglich. Den Abschluss bildet Beng Mealea. Ähnlich wie bei Ta Prohm sind die Ruinen hier von dichtem Urwald überwuchert.

Während die Haupttempel durch bauliche Meisterleistungen bestechen, kommen in den abgelegenen Tempeln die Einsamkeit und der unheimliche Charme des Verfalls hinzu. Allerdings sollen die Bauten der Khmerkönigreiche ein wenig in den Hintergrund und die Menschen des heutigen Kambodscha verstärkt ins Blickfeld rücken. Ihre Radtour führt durch Reisfelder, Dörfer und Märkte der Khmer, gewährt Einblicke in das ländliche Leben und führt an kaum besuchte Orte. Nur einige Kilometer von Siem Reap entfernt gibt es Dörfer, die nur selten von Touristen besucht werden. Übernachtung in traditionellen Stelzhäusern in einem Dorf. F/M/-
Radetappe: ca. 45 km; meist eben

11. Tag: Ausflug Zum Tonle Sap

Nach dem Frühstück suchen Sie die Lebensader Kambodschas auf. Mit einem traditionellen Holzboot erkunden Sie den fisch- und vogelreichen Tonle Sap. Der "Große See" dehnt sich in der Regenzeit bis auf

seine 7-fache Fläche aus und hinterlässt nach Abfluss des Wassers fruchtbares Schwemmland. Sie durchstreifen das Labyrinth der Wasserstraßen, rudern durch schwimmende Wälder und lassen das ländliche Leben der nomadisierenden Bevölkerung auf sich wirken. Bei dem Besuch eines der schwimmenden Stelzendörfer, in denen die Fischerfamilien leben, können Sie die Methoden der Fischer und die Nutzung von Fischteichen beobachten.

Zurück in Siem Reap haben Sie Zeit über den Markt zu bummeln. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung. Wollen Sie sich weitere Tempel anschauen oder noch einmal eine Massage genießen? Es gibt noch viel zu entdecken. F/-/

Transfer zum Flughafen oder Verlängerung.

12. Tag: Ab- Oder Weiterreise

Termin	Preis
01.05.2022 — 30.09.2022 — Kontaktiere uns	2060€

Leistungen

- Wechselnde lokale Guides in Englisch (Laos) und Deutsch (Kambodscha)
- Deutsch sprechende Guides für Laos gegen Aufpreis möglich.
- Beschriebenes Programm inkl. Transfers
- Flug Luang Prabang - Siem Reap
- 11 Übernachtungen im Doppelzimmer in Mittelkasshotels (DU/WC) und Resorts
- Mahlzeiten: 11x Frühstück, 7x Mittagessen
- Eintritte laut Programm
- Infomaterial

Keine Leistungen

- Visum Kambodscha (zzt. bei der Einreise 30 US\$)
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- fakultative Ausflüge

Zusatzinfos

- Schönheit und Gastfreundschaft von Luang Prabang zu Fuß und per Rad. Erkunden Sie die üppige Natur mit tiefgrünen Wäldern und sprudelnden Wasserfällen auf Wanderungen und bei einer Paddeltour.

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#), in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere [die allgemeinen Geschäftsbedingungen](#).