



INSEL URLAUB AUF SAO TOME UND PRINCIPE MIT TRAUMSTRÄNDEN, DSCHUNGEL UND TROPISCHEN GENÜSSEN

Ort: São Tomé und Príncipe

Reisedauer: 15 Tage

Teilnehmerzahl: 0 - 0

Schwierigkeit: Mittel

Reiseart: Wander- und Trekkingreisen, Individualreise

Lassen Sie sich verzaubern von einem paradiesischem Insel-Urlaub auf Sao Tome und Principe. Sie wohnen in historischen Plantagenhäusern, den Rocas. Naschen Sie die beste Schokolade der Welt, genießen Sie lange, weiße Sandstrände, exotische Früchte und frischen Fisch und lernen Sie die Menschen von Sao Tomé kennen. Auf Wanderungen durch die üppige Natur, im Regenwald und Dschungel Obo erwartet Sie eine bunte Pflanzenwelt. Auf den Inseln Sao Tome und Principe, 200 Kilometer vor der Westküste Afrikas, herrscht ein anderes Gefühl von Zeit. Die Lebensart ist unkompliziert und entspannt, das Motto heißt „leve-leve“: langsam, langsam. Lassen Sie Stress und Gewohnheiten zuhause und sich selbst komplett auf Sao Tome und Principe, die Natur und das tropische Klima, ein. Finden Sie Ihre Lieblingspalme an einem der naturbelassenen Strände

und erkunden Sie die Unterwasserwelt. Beobachten Sie Schildkröten und einzigartige Vogelarten. Wandern Sie durch dichten Dschungel, geführt von einheimischen zertifizierten Guides und genießen Sie die Auszeit. Ein Insel-Urlaub auf Sao Tome und Principe führt Sie in ein unentdecktes Paradies mit viel Sinn für Nachhaltigkeit. Entdecken Sie die schönsten und aufregendsten Seiten der Inseln bei einer Urlaubsreise auf Sao Tome und Principe.

Inklusivleistungen

- Internationale Flüge Frankfurt - Lissabon - Sao Tomé mit TAP Air Portugal, andere Abflughäfen auf Anfrage
- 13 Übernachtungen in Hotels und Unterkünften mit besonderem Flair inklusive Frühstück, 1 x Tagesbenutzung auf Sao Tomé
- Eigener englischsprachiger Fahrer mit Allrad-Fahrzeug
- Begleitung auf Ausflügen und Wanderungen durch englisch- oder deutschsprachigen Guide
- Inselflüge Sao Tome - Principe - Sao Tome
- Wanderung zum Lagoa Amelia
- Wanderung von Bombain an die Ostküste
- Mittagessen aus der experimentellen Küche von Joao Carlos Silva
- Inselrundfahrt Principe, ganztags
- Monte Café Kaffeeplantage und Agua Ize Kakaoplantage

Reiseverlauf

1. Ankommen Auf Sao Tome

Sie kommen gegen 17:55 Uhr am Flughafen von Sao Tome an. Wir holen Sie ab und bringen Sie zu Ihrem Hotel. Genießen Sie ein Abendessen in Ihrem Hotel, wo man Sie mit landestypischen Gerichten verwöhnt.

Unser Tipp: Gehen Sie den Abend ohne zu viele Vorhaben an und nehmen Sie sich Zeit, um sich zu akklimatisieren.

2. Geschichte Und Gegenwart Der Insel

Heute fahren wir erst Richtung Norden und dann an der Küste entlang in Richtung Westen. Wir stoppen am historischen Denkmal von Fernao Dias und kommen dann nach Boa Entrada. In der Plantage Agostinho Neteo besuchen wir den Botanischen Garten und besichtigen die einst pompöse Architektur. Die Fahrt entlang der Westküste führt uns nach Anambo, dem historisch bedeutenden Punkt, wo die Portugiesen am 21. Dezember 1470 erstmals Fuß auf Sao Tome setzten. Grund genug noch etwas tiefer in die Geschichte der Insel einzutauchen. Nach einem Snack und einer Erfrischung fahren wir weiter nach Monteforte. Zurück in der Gegenwart erwartet uns hier Landwirtschaft und Rinderzucht. Zwischen Meer und Bergen wird Ihnen das Mittagessen serviert, bevor es weiter zu unserer Unterkunft für die kommenden zwei Nächte, der Naturoase Mucumbli Ecolodge, geht. Heute haben Sie die Wahl zwischen Entspannung und einfachem Naturerlebnis an der Westküste oder dem

3. Ultimativer Kräftetest Oder Zeit Für Individuelle Ausflüge

ultimativen Dschungelkick: der Besteigung des Pico de Sao Tome, auch gern „test of the power“ benannt und nur für erfahrene Wanderer geeignet. Dazu fahren wir im Morgengrauen auf 1.000 Meter Höhe nach Rebordelo, wo wir nach einem kleinen Frühstück die Wanderung beginnen. Entlang des Flusses Agua Vilela passieren wir Morro Vilela. Bevor wir uns dem Pico de Sao Tome mit seinen 2.024 Meter Höhe widmen, gibt es noch einmal eine kleine Stärkung. Für die nächsten 6 Stunden geht es steil bergauf. Auf dem Gipfel angekommen genießen wir die Aussicht (nach Regen muss mit rutschigem Grund und reduzierter Sicht gerechnet werden) und das erhabene Gefühl, den Kräftetest bestanden zu haben. Da für den Rückweg noch einmal 4 Stunden angesetzt sind, geht es schon bald wieder bergab. Je nach Uhrzeit kann ein Stopp am Praia das Conchas erfolgen, bevor Sie müde aber glücklich zurück in die Mucumbli Lodge kehren. Statt der Wanderung können an diesem Tag verschiedene Aktivitäten wie Walbeobachtung, Spaziergang, Fahrradtour oder Bootsausflug stattfinden.

4. Lagoa Amelia Und Garten

Wichtig: Die geführte Wanderung muss im Vorfeld gebucht werden.

Heute fahren wir in Richtung Bom Sucesso und wandern vom Garten zum symbolischen Eingang des Obo Naturparks. Von hier aus geht es zwei Stunden steil bergauf auf den Gipfel des vulkanischen Hügels, der uns schließlich zum Lagoa Amelia führt. Der See ist mit Regenwasser gefüllt und bedeckt von einem Pflanzenteppich. Aufgrund des fragilen Mikroklimas und um endemische Pflanzen zu schützen sollte hier nicht gebadet werden. Weniger Wanderlustige verbringen die Zeit gemütlich im Garten und erfreuen sich an 400 endemischen Pflanzen und weiteren Arten. Die Fahrt führt weiter nach Sao Tome, wo Sie die Nacht verbringen.

5. Dschungelwanderung An Die Ostküste

Wir fahren von Sao Tome nach Bombaim und wandern von dort aus dem Dschungel heraus in Richtung Ostküste, durch Regenwald und entlang von Wasserfällen. Wir kommen an der Plantagen-Dependance in Bernardo Faro, mit einem gewünschten Abstecher auch Claudino Faro möglich, vorbei. Wir halten uns dabei auf der alten Straße aus Kolonialzeiten, die die Plantagen miteinander zu Transportzwecken verband. Am Strand von Agua Ize angekommen erfrischen Sie sich mit einem Bad im Meer. Anschließend fahren wir ca. 20 Minuten zurück nach Sao Tome.

6. Tropische Ausblicke Und Gaumenfreuden

Wanderung: 4:30 h, Niveau: mittel

Früh am Morgen verlassen wir Sao Tome und starten unsere Fahrt gen Süden. Auf dem Weg entlang der Ostküste genießen wir die Aussicht auf die Inseln vor Santana und stoppen am höchsten Punkt in Agua Ize.

Dort besuchen wir auch die größte Kakaopflanzung von Sao Tome, Teil der Landesgeschichte. Im Anschluss geht es weiter zum berühmten natürlichen Wasser-Blowhole Boca do Inferno, wo wir uns mit Kokoswasser erfrischen. Dann fahren wir über Ribeira Afonso an den Strand 7 ondas und können wetterabhängig ein Bad nehmen. In Sao Joao erwarten uns zu Mittag Gaumenfreuden mit tropischer Infusion. Hier werden Speisen kreativ und frisch zubereitet, aus dem, was der Dschungel und das Meer hergeben: Aromatische Kräuter, Fisch, Gemüse und Früchte. Nach dem Essen haben wir Gelegenheit die Produkte der Pflanzung, wie Marmelade und Liköre zu kosten sowie die hauseigene Ausstellung anzusehen. Eine weitere Stunde Fahrt entlang der Ostküste führt uns zur bezaubernden Praia Inhame Ecolodge, wo Sie übernachten.

7. Relaxen Im Süden

Genießen Sie heute die traumhaften Strände des Südens, spazieren Sie nach Praia Piscina oder unternehmen Sie eine Kanufahrt durch die Mangroven. Eine halbe Stunde Bootsfahrt bringt Sie auf die vorgelagerte Insel Rolas. Sie können dort einen Spaziergang machen, das Äquatordenkmal besuchen oder die Insel innerhalb von 2 Stunden umrunden.

8. Zeitreise Und Eco-Leben Auf Principe

Wir bringen Sie zum Flughafen. Sie nehmen den Flug um 9 Uhr morgens und sind schon eine halbe Stunde später auf der paradiesischen Nachbarinsel Principe. Wir bringen Sie zur Roca Sundy, Ihrer Unterkunft für die nächsten Tage. Sie werden von dieser kultivierten Umgebung begeistert sein. Das Original-Plantagenhaus wurde liebevoll restauriert, hier spürt man den Spirit und die Geschichte von Principe. 1919 bestätigte sich an diesem Ort die Relativitätstheorie von Albert Einstein. In den zwölf authentisch eingerichteten Räumen des Colonial Hauses oder Plantagenhauses genießen Sie einen spektakulären Ausblick in die tropische Umgebung. Nutzen Sie den Tag um Principe auf eigene Faust zu erkunden. Sie können zum Beispiel den Strand des Bom Bom Principe Island Hotels besuchen. Dreimal pro Tag bietet die Roca Sundy einen Transfer dorthin.

9. Die Highlights Der Prinzeninsel

Heute lernen Sie Principe in allen Facetten kennen. Wir unternehmen eine Ganztagestour über die tropisch grüne Insel, die sich dem Biosphärenschutz und der nachhaltigen Entwicklung widmet. Die kleinste Hauptstadt der Welt Santo Antonio, die Roca Patiencia, das Fischerdorf Praia Abade, Aussichtspunkte, Gerüche und Geschmäcker, lokale Produktion – all dies steht heute auf Ihrem Programm.

10. Freier Tag Im Tropenparadies Oder Tierbeobachtung

Der heutige Tag sieht kein festes Programm vor und Sie können es sich in diesem paradiesischen Umfeld nach Herzenslust und Laune gut gehen lassen. Je nach Monat und Wetter können wir eine Tour zur Wal- und Delfinbeobachtung, die Beobachtung von Schildkröten oder einen Ausflug zur Vogelbeobachtung

für Sie organisieren.

---- Option zur Verlängerung ----

Tipp: Principe ist ein einziges Tropenparadies und es bietet sich an, den Aufenthalt auf der Insel in der Roca Sundry oder einer anderen traumhaften Unterkunft wie dem Bom Bom Resort zu verlängern. Fragen Sie individuell bei uns an.

11. Zurück Nach Sao Tome

Nach Programm reisen wir heute zurück nach Sao Tome. Der Flug geht morgens und eine halbe Stunde später sind Sie zurück in der Hauptstadt. Wir holen Sie wieder vom Flughafen ab und bringen Sie zunächst zum Hotel.

12. Monte Café Und Wasserfall

Heute steht eine Fahrt in das Landesinnere, nach Monte Café, auf dem Programm. 800 Meter über dem Meeresspiegel ist die Luft hier angenehm frisch und rein. Wir stoppen an der Pousada de Boa Vista für einen erhabenen Blick über Sao Tome. Von hier aus wandern wir knapp 45 Minuten durch den Regenwald zum Wasserfall Saint Nicolas. Nach einem kleinen Snack geht es hinunter zur Kaffeeplantage von Monte Café, einem Ort von dem aus einst Kaffee in die ganze Welt exportiert wurde. Wir erfahren praktisches Wissen über die traditionelle und moderne Kaffeeproduktion. Wer möchte kann eine kleine Wanderung unternehmen, bevor der Fahrer Sie zurück in Ihr Hotel nach Sao Tome bringt.

13. Erholung Am Traumstrand

Genießen Sie den herrlichen Strand vor Ihrem Hotel und das süße Nichtstun. Wer nochmal aktiv sein möchte, kann vor Ort einen geführten Stadtrundgang durch Sao Tome buchen, bei dem wir Ihnen Kultur und Lebensart von Sao Tome näherbringen. Wir besuchen das Fort Saint Sebastian um einen Überblick über die Kolonialgeschichte von Sao Tome zu gewinnen. Die Kathedrale, der Independence Square und der Markt lassen uns den Puls der Stadt spüren.

14. Zur Freien Verfügung

Heute ist Ihr letzter Tag auf Sao Tome. Das Hotelzimmer behalten Sie den gesamten Tag über als Basis, und haben so die Möglichkeit das Gepäck zu verwahren, sich auszuruhen oder sich vor dem Flug noch mit einer Dusche zu erfrischen. Ihr Flug nach Lissabon geht erst um 20:35 Uhr und bis zum Abend können Sie es gemütlich angehen lassen und die vielen Eindrücke Revue passieren lassen. Gern können Sie sich beim Souvenirkauf in der Stadt vom Guide begleiten lassen. Unser Transfer holt Sie pünktlich ab und bringt Sie zum Flughafen von Sao Tome. Auf ein nächstes Mal!

15. Abreise

Termin	Preis
01.11.2018 31.10.2019	3550€
Preis p. P. im Doppelzimmer Individuelle	
Terminplanung Kontaktiere uns	

Leistungen

- Internationale Flüge Frankfurt - Lissabon - Sao Tomé mit TAP Air Portugal, andere Abflughäfen auf Anfrage
- 13 Übernachtungen in Hotels und Unterkünften mit besonderem Flair inklusive Frühstück, 1 x Tagesbenutzung auf Sao Tomé
- Eigener englischsprachiger Fahrer mit Allrad-Fahrzeug
- Begleitung auf Ausflügen und Wanderungen durch englisch- oder deutschsprachigen Guide
- Inselflüge Sao Tome - Principe - Sao Tome
- Wanderung zum Lagoa Amelia
- Wanderung von Bombain an die Ostküste
- Mittagessen aus der experimentellen Küche von Joao Carlos Silva
- Inselrundfahrt Principe, ganztags
- Monte Café Kaffeeplantage und Agua Ize Kakaopflanzung

Keine Leistungen

- Unsere Ausflugstipps:
- Optional zubuchbare Aktivitäten
- Bootstour zur Insel Cabras (240,- € p.P.)
- geführter Stadtrundgang durch Sao Tomé (92,- € p.P.)

Zusatzinfos

Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

Zusatzleistungen

Verpflegungskosten

Informationen zur Anreise

Ich möchte folgende Versicherungen buchen

- Rundlum Sorglos-Schutz
- Reiserücktritt-Versicherung
- Reisekranken-Versicherung

Ich möchte nur Infos zu den Versicherungen

Ich bin bereits ausreichend versichert

- [illegible]

Kontaktdaten

Anrede

Vorname

Nachname

Straße

Stadt

Ort

Email

Telefonnummer

Rückrufzeit

Ich akzeptiere die [Datenschutzerklärung](#) der uTime UG (haftungsbeschränkt)
Bitte beachten Sie unsere [Datenschutzerklärung](#) , in der wir Sie über Art, Umfang und Zweck der Datenerhebung und -verwendung sowie Ihr Widerspruchsrecht informieren.

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen

