



## CYPRUS VILLAGES: VINI-YOGA – DIE ENERGIEQUELLE

**Ort:** Zypern  
**Reisedauer:** 8 Tage  
**Teilnehmerzahl:** 6 - 20  
**Schwierigkeit:** Mittel  
**Reiseart:** , Individualreise

*„Das Leben lieben und es mit größtmöglicher Freude und Leichtigkeit tanzen.“ (Skadé) Was Sie auf der Yogamatte lernen, dient Ihnen im Alltag als Quelle von Stabilität und als Leichtigkeit auf der ganzheitlichen Ebene. Sie üben mit Gabriele Renkl im Stil des Vini-Yoga. Die Körperübungen und Übungsabfolgen (Vinyasas) erlernen Sie schrittweise und Sie üben so, wie es für Sie im Moment möglich ist. Der eigene Atemrhythmus ist der Maßstab und gibt die Intensität des Übens vor. Eine Meditation rundet jede Yoga-Einheit ab. Sie spüren, dass der Körper allmählich weicher wird und gleichzeitig fühlen Sie auch mehr Kraft im Körper. Der Atem wird ruhiger und feiner und der Geist wird weit und klar. Ein Gefühl der Leichtigkeit und des Wohlbefindens stellt sich ein. Atmen und lächeln – für sich und die Welt. Wussten Sie, dass die Liebesgöttin Aphrodite auf Zypern geboren sein soll? Diese und viele weitere Legenden tummeln sich um die geschichtsträchtige Mittelmeerinsel. Tauchen Sie ein in die Kultur und Traditionen der Zyprioten! Bei einem*

kleinen Spaziergang durch die engen Gassen des idyllischen Bergdörfchens Tochni erkunden Sie Ihren Wohnort für die nächsten Tage. Die freundlichen Bewohner des Ortes grüßen Sie mit einem fröhlichen „Jassas!“. Durch die großzügige Gastfreundschaft der Zyprioten haben Sie schnell das Gefühl, ein Teil der Dorfgemeinschaft zu sein. Lassen Sie vom Alltag los und erleben Sie einen entspannenden Yoga-Urlaub! Tochni liegt im Süden von Zypern, zwischen Limassol und Larnaka, nur 7 km vom Meer entfernt. Sofronis Potamitis, der Geschäftsführer von Cyprus Villages, und sein herzliches Team möchten Ihre Yoga-Reise zu etwas ganz Besonderem machen. Mit viel Hingabe hat Sofronis die alten und teils verlassenen Steinhäuser restauriert und geschmackvoll renoviert. Sie fügen sich in die ursprüngliche Kulisse des Dorfes ein. Die Apartments liegen um den Hauptplatz verteilt, an dem sich auch die Taverne und die Rezeption befinden. Ebenfalls stehen Ihnen dort zwei Außenpools zur Verfügung, die für eine angenehme Erfrischung sorgen. Zweimal täglich genießen Sie wohltuende Yoga-Einheiten in einem der schönen Yoga-Räume. Sie möchten sich eine Massage gönnen? Im Dorf gibt es einen kleinen Massage-Salon, wo Sie unterschiedliche Anwendungen buchen können. Der nächstgelegene Strand ist innerhalb von zehn Autominuten zu erreichen. Dreimal in der Woche werden Sie zum Governors Beach gebracht. Hier befindet sich das Hotel „Thalassa“, das über einen schönen grünen Garten mit großem Baumbestand verfügt. Die Sonnenliegen dürfen Sie als Gast von Cyprus Villages kostenlos nutzen. In der kleinen Strandbar können Sie sich Erfrischungen oder kleine Snacks gönnen. Wohnen Sie wohnen in einem traditionellen, aus Stein gebauten Apartment. Durch die dicken Steinwände bekommen die Apartments ihren ganz besonderen Charme, der trotz der modernen Einrichtung erhalten bleibt. Jedes Apartment verfügt entweder über einen Balkon, eine Terrasse oder sogar einen kleinen Innenhof. Hier können Sie sich ganz in Ruhe zurückziehen und sich erholen. Die Wohneinheiten sind ausgestattet mit einer Küchenzeile, Kühlschrank, Klimaanlage, Heizung, Sat-TV, WLAN, Strand-Handtüchern und Föhn. Die Zimmer werden jeden zweiten Tag gereinigt. Genießen Während Ihrer Yoga-Woche wird Ihnen eine köstliche Halbpension geboten. Das Team legt viel Wert auf lokale Zutaten und frisches Obst und Gemüse, zum Teil aus dem eigenen Anbau. So werden Ihnen beim Frühstück und Abendessen lokale Spezialitäten Zyperns serviert. Von der gemütlichen Taverne haben Sie einen unvergesslichen Blick auf das Dorf. Gerade abends weht hier eine angenehme Brise. Anreisen Tochni ist nur etwa 30 Minuten vom Flughafen Larnaka entfernt. Gerne vermitteln wir Ihnen einen passenden Flug ab Ihrem gewünschten Abflughafen. Von Larnaka Flughafen wird samstags zweimal täglich zur Unterkunft und zurück ein Sammeltransfer angeboten. Tipp: Wir empfehlen die Buchung eines Mietwagens ab dem Flughafen Larnaka, um die wunderschönen Ausflugsziele in der Umgebung individuell zu erkunden. Gerne erstellen wir Ihnen ein passendes Angebot.

## Inklusivleistungen

- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen Larnaka (samstags je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten)
- 7 Übernachtungen im geteilten Apartment, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch)
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Gabriele Renkl 3x pro Woche Strandtransfer zum Governor's Beach Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusatzleistungen

170€  
auf Anfrage  
auf Anfrage

### Termin

— 22.06.2019 — 29.06.2019

— [Kontaktiere uns](#)

### Preis

850€

---

## Leistungen

- Flughafentransfer im PKW oder Kleinbus von / zum Flughafen Larnaka (samstags je 2x täglich am An- und Abreisetag zu festgelegten Zeiten)
- 7 Übernachtungen im geteilten Appartement, vorbehaltlich Gegenbuchung
- Halbpension (F, A, wahlweise vegetarisch)
- 6-tägiger Ferienkurs mit 4 Stunden Yoga pro Tag Gruppenleitung durch Gabriele Renkl 3x pro Woche
- Strandtransfer zum Governor's Beach Begrüßungstreffen
- NEUE WEGE Informationsmaterial

## Zusatzinfos

- Gastfreundschaft der Zyprioten erleben
- Vini-Yoga mit Gabriele Renkl
- Ursprüngliche Bergdörfer im Mittelmeer

## Kontakten

uTime UG (haftungsbeschränkt)  
Louisenstraße 81, 01099 Dresden, Deutschland

Tel: 0351 27558796

Mobil: 0157 54547301

[Facebook](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

## Anfrage

Beginn

Ende

Teilnehmer

Kinder

Ihre Bemerkung zur Anfrage

## Zusatzleistungen

170 €/Person

